



## Prakruti-Test (Ur-Zustand)

Vorname, Nachname

	VATA	PITTA	KAPHA
Körperbau	<input type="checkbox"/> schlank, ungewöhnlich gross oder klein	<input type="checkbox"/> mittelgrosser Körper, dynamisch	<input type="checkbox"/> korpulent, kräftig, abgerundet
Knochenbau	<input type="checkbox"/> leicht, feingliedrig	<input type="checkbox"/> mittelstarke Knochenstruktur	<input type="checkbox"/> schwere Knochenstruktur
Gelenke	<input type="checkbox"/> hervorstehend, trocken, ggf. Reibegeräusche, kalt	<input type="checkbox"/> mittelgross, locker	<input type="checkbox"/> gross, gleitfähig, gut gepolstert
als Kind...	<input type="checkbox"/> eher schlank	<input type="checkbox"/> mittlerer Körperbau	<input type="checkbox"/> kräftig bis pummelig
Haut	<input type="checkbox"/> dünnes Gewebe, eher trocken, kalt, generell rau	<input type="checkbox"/> ölig, glatt, warm, ggf. Sommersprossen	Sommersprossen <input type="checkbox"/> dick, ölig, kalt, gleichmässiger Teint
Hände	<input type="checkbox"/> längliche, schmale Form	<input type="checkbox"/> eher runde Form	<input type="checkbox"/> kräftig, breit, fleischig
Nägel	<input type="checkbox"/> länglich, dünn, raue Oberfläche, ggf. brüchig	<input type="checkbox"/> rund, weich, rosige Farbe	<input type="checkbox"/> breite Form, glatt, dick, fest
Gesicht	<input type="checkbox"/> längliche Form, unsymmetrisch, ggf. gefurcht	<input type="checkbox"/> scharfkantige Züge, ggf. faltige Stirn	<input type="checkbox"/> rund, füllig, grosse & glatte Stirn
Augen	<input type="checkbox"/> klein, aktiv, ggf. trocken, feine Brauen	<input type="checkbox"/> mittelgross, leuchtend, durchdringend	<input type="checkbox"/> gross, still, glasig, kräftige Brauen
Kopfhaar	<input type="checkbox"/> fein, ggf. trocken, flauschig, dünn besiedelt	<input type="checkbox"/> hell, seidig, leuchtend, ggf. Glatze	<input type="checkbox"/> fülliges kräftiges Haar, dunkel, gewellt
als Kind...	<input type="checkbox"/> dünnes gewelltes Haar	<input type="checkbox"/> feine, fliegende, blonde Haare	<input type="checkbox"/> dunkles, dickes, gelocktes Haar
Körperhaar	<input type="checkbox"/> gekräuselt, nicht glänzend	<input type="checkbox"/> hell, seidig, fein	<input type="checkbox"/> buschig, dicht, kräftig
Zähne	<input type="checkbox"/> klein, unregelmässig, ggf. gräulich	<input type="checkbox"/> mittelgross, ggf. leichte Gelbfärbung	<input type="checkbox"/> gross, regelmässig, hell
Stimme	<input type="checkbox"/> sanft, leise, ggf. rau	<input type="checkbox"/> impulsiv, durchdringend, klar	<input type="checkbox"/> tief, angenehm, klangvoll
Hunger	<input type="checkbox"/> schon immer unregelmässig, generell wenig	<input type="checkbox"/> generell «guter Hunger»	<input type="checkbox"/> regelmässig & mässig
Immunität	<input type="checkbox"/> schon immer relativ schwach	<input type="checkbox"/> mittelstark, anfällig für Infektionen	<input type="checkbox"/> generell stark & zuverlässig
Sportlichkeit	<input type="checkbox"/> gute Kurzkraft, kein Ausdauerotyp	<input type="checkbox"/> dynamisch, liebt Wettkampf	<input type="checkbox"/> langsam aber stark, ausdauernd



## Prakruti-Test (Ur-Zustand)

Vorname, Nachname

	VATA	PITTA	KAPHA
Freundschaft	<input type="checkbox"/> viele Freunde, unbeständig	<input type="checkbox"/> mässig viele, aber nützliche Freunde	<input type="checkbox"/> wenige, aber langlebige, Beziehungen
Hobbies	<input type="checkbox"/> kreative Tätigkeiten, Tanzen, Reisen	<input type="checkbox"/> Sport, Vereinstätigkeit, Organisieren	<input type="checkbox"/> ruhige Tätigkeiten, Sammeln, Lesen, Kuscheln
Intellekt	<input type="checkbox"/> schnelle Auffassungsgabe, klar	<input type="checkbox"/> präzise, prägnant, feurig	<input type="checkbox"/> langsam, gut überlegt, einfühlsam
Reaktion	<input type="checkbox"/> spontan, manchmal ohne Abschluss	<input type="checkbox"/> kritisch, rational, wägt gründlich ab	<input type="checkbox"/> gelassen, traditionsbewusst
Geist	<input type="checkbox"/> tolerant, ideenreich, flexibel, neugierig, verstreut	<input type="checkbox"/> selbstbewusst, entschlossen, organisiert	<input type="checkbox"/> gleichmütig, gemächlich, stabil, geduldig