



*Monatsreflexion*  
JAHR 2022



## Monatsreflexion JANUAR 2022

**Worauf bin ich diesen Monat besonders stolz?**

**Was habe ich diesen Monat für mir erreicht?**

**Was waren diesen Monat meine größten "learnings", also Erkenntnisse und Momente, die mich weitergebracht haben - und warum?**



## Monatsreflexion JANUAR 2022

**Was nehme ich mir für den nächsten Monat vor - auf privater, beruflicher, sozialer Ebene und für meine Selbstfürsorge?**

**Welches Gefühl möchte ich in den nächsten Monat mitnehmen?**

**Platz für eigene Gedanken und Notizen:**