

Oktober 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1	2	3	4	5
6 Yoga am Montag 18-19.15h PRÄSENZ & ONLINE	7 Yoga am Dienstag 18-19.15h & 19.30-20.45h PRÄSENZ	8	9	10	11 Wochenend-retreat - The Call of your Soul mit Inti 10-18h Earthprayer Benefizkonzert 19.30-21.30h	12 Wochenend-retreat - The Call of your Soul mit Inti 10-16h Yin Yoga am Sonntag 10-11.15h
13 Yoga am Montag 18-19.15h PRÄSENZ & ONLINE	14 Yoga am Dienstag 18-19.15h & 19.30-20.45h PRÄSENZ	15	16 Live Channeling im ZOOM Maria Magdalena ZOOM 19.30-21h	17	18	19
20 Yoga am Montag 18-19.15h PRÄSENZ & ONLINE	21 Yoga am Dienstag 18-19.15h & 19.30-20.45h PRÄSENZ	22	23	24	25 Natureinklang-messe Maxhütte-Haidhof 9.30-18h	26 Natureinklang-messe Maxhütte-Haidhof 9.30-18h
27 Yoga am Montag 18-19.15h PRÄSENZ & ONLINE	28 Yoga am Dienstag 18-19.15h & 19.30-20.45h PRÄSENZ	29	30	31		
30	Kontakt und Social Media Alexandra Strell: 0171 6142712, Fb und Instagram: Yoga.Plus.Regensburg, Web: www.yogaplus-regensburg.de Melanie Baron: 0170 4420827, Fb Melanie Baron, Instagram: yllari.saaskun, Email: Info.i.m.baron@huna-sunrise.net Michelle Neugebauer: 0151 58386699, Instagram: stimmgabelbalance Giada Dogliotti: 0173 4079417, Fb: AGLAIBeauty, Web: Info@aglaia-beauty.com					



Avalon

Avalon Regensburg
 Ostpreussenstr. 20
 93057 Regensburg
Instagram: avalon.regensburg
Facebook: Avalon.Regensburg
www.yogaplus-regensburg.de/avalon/

Farbzuordnung:

= Alexandra Strell

= Melanie Baron

=Avalon Team

=Inti Cesar Malasquez