

November 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					1	2
3	4	5	6 Vollmond Live Channeling im Zoom Weiße Büffelkalb- Frau 19.30-21h	7	8	9 Avalon Jahres-Event Gemeinsame Wege aus Depression & Burnout 15-20h
10 Yoga am Montag 18-19.15h ONLINE & PRÄSENZ 19.30-20.45h PRÄSENZ	11 Yoga am Dienstag 19.30-20.45h PRÄSENZ	12	13 Info-Abend Lichtblicke Gemeinsame Wege aus Depression & Burnout 18.30-20h	14 Yoga bei Depression Mini Kurs 16-17h Yoga auf dem Stuhl 17.30-18.30h PRÄSENZ	15	16 Yin Yoga mit Klangbad & Lichterzauber Mini Kurs 10- 11.15h PRÄSENZ
17 Yoga am Montag 18-19.15h ONLINE & PRÄSENZ 19.30-20.45h PRÄSENZ	18 Yoga am Dienstag 19.30-20.45h PRÄSENZ	19	20	21 Yoga bei Depression Mini Kurs 16-17h Yoga auf dem Stuhl 17.30-18.30h PRÄSENZ	22	23 Yin Yoga mit Klangbad & Lichterzauber Mini Kurs 10- 11.15h PRÄSENZ
24 Yoga am Montag 18-19.15h ONLINE & PRÄSENZ 19.30-20.45h PRÄSENZ	25 Yoga am Dienstag 19.30-20.45h PRÄSENZ	26	27	28	29	30
Kontakt und Social Media Alexandra Strell: 0171 6142712, Fb und Instagram: Yoga.Plus.Regensburg, Web: www.yogaplus-regensburg.de Melanie Baron: 0170 4420827, Fb Melanie Baron, Instagram: yllari.saaskun, Email: Info.i.m.baron@huna-sunrise.net Michelle Neugebauer: 0151 58386699, Instagram: stimmgabelbalance Giada Dogliotti: 0173 4079417, Fb: AGLAIABeauty, Web: Info@aglaia-beauty.com						



Avalon

Avalon Regensburg

Ostpreussenstr. 20

93057 Regensburg

Instagram: [avalon.regensburg](https://www.instagram.com/avalon.regensburg)

Facebook: [Avalon.Regensburg](https://www.facebook.com/Avalon.Regensburg)

www.yogaplus-regensburg.de/avalon/

Farbzuordnung:

= Alexandra Strell

= Melanie Baron

=Avalon Event